

Yoga & Pleine conscience

LA ROCHELLE

Cours de Yoga doux et de méditation de pleine conscience (mindfulness)



RENTRÉE 2019

À partir du
17 SEPTEMBRE

Infos
07 69 97 24 48

L'EVANESCENCE

9 rue des Greffières LAGORD

	Lundi
Yoga	12h20 - 13h00
Mindfulness	13h00 - 13h40

Studio INSPIRAFOND

18 rue Fleuriau LA ROCHELLE

(proche marché)

Mindfulness	Jeudi
	16h45 - 17h30

SALON BOEDO

Quai Louis Prunier LA ROCHELLE

(proche aquarium)

Yoga & Mindfulness	Samedi (tous les 15 jours)
	18h00 - 19h30

contact@yogapleineconsciencelarochelle.com

www.yogapleineconsciencelarochelle.com

 yogapleineconsciencelarochelle